



## Mitmach-Kodex

### Schön, dass du Interesse hast und dabei sein möchtest!

In unseren Online- und Präsenzveranstaltungen begegnen sich viele Menschen mit verschiedenen Hintergründen, Motivationen und Alltagsrealitäten. Wir begrüßen die Vielfalt in unserem Programm und wünschen uns von allen Beteiligten die gegenseitige Neugier miteinander zu wachsen. Dazu brauchen wir gemeinsam eine vertrauensvolle, geschützte Umgebung. Die Grundlage dafür ist dieser *Mitmach-Kodex*, dem wir uns alle gemeinsam verpflichtet fühlen.

#### 1. Wir handeln wertschöpfend und unterstützen den sozial-ökologischen Wandel.

Du nutzt deine Schaffenskraft für das **Wohl der Gesellschaft und Mitwelt** und hast nicht nur deine eigenen Interessen im Blick. Dabei berücksichtigst du ökonomische, ökologische und soziale Aspekte.

#### 2. Wir arbeiten konstruktiv und halten mutig Ambivalenzen in unserem Wachstum aus.

Vielfalt und Neuerungen bringen viele Fragen und Widersprüche mit sich. Diese **Widersprüche darfst du benennen, wenn sie dir und uns konstruktiv dienen**. Nicht auf alles gibt es immer gleich Antworten, das ist ok.

#### 3. Wir handeln demokratie- und friedensorientiert.

Bringe dich auf Basis demokratischer und menschenrechtsbasierter Werte ein. Dabei sind wir alle **gleichberechtigt und alle Perspektiven sind gleich wichtig**.

#### 4. Wir verhalten uns respektvoll und gewaltfrei.

Du achtest auf deine Kommunikation und **nimmst Abstand von diskriminierender oder abwertender Sprache** sowie Verhalten. Dabei verzichtest du auch auf Verallgemeinerungen und Stereotypen (z.B. „typisch Mann“, „typisch Ostdeutsch“...).

#### 5. Wir streben eine inklusive und diversitätsbewusste Veranstaltungsplanung an.

Jeder Mensch benötigt zum konstruktiven Arbeiten andere Rahmenbedingungen. Du achtest darauf, was du brauchst, und teilst es der Gruppe mit, damit wir ein inklusives Arbeitsumfeld schaffen können.

#### 6. Jede\*r ist für sich selbst verantwortlich und authentisch dabei.

Bringe dich aktiv und authentisch ein, denn zusammen wissen wir mehr. Dabei achtest du auf dich und überprüfst zu jeder Zeit, welche Angebote du wahrnehmen möchtest. Du bleibst ehrlich zu dir und den anderen.

#### 7. Wir konzentrieren uns auf die Workshops und finden Wege präsent zu sein.

Bleibe mit deiner Aufmerksamkeit bei den Angeboten und nutze deine Strategien, diese Aufmerksamkeit zu ermöglichen. Dies kannst du gerne diversitäts- und inklusionsbewusst tun. Beispiele:

- Du darfst Kamerapausen machen.
- Du musst keine Wortbeiträge machen, wenn du nicht möchtest.
- Bewegungs- und Frischluftpausen sind erwünscht.

### 8. Wir handeln verantwortungsbewusst.

Du bist selbst verantwortlich für deinen Entwicklungsprozess und findest deinen eigenen Weg für die Umsetzung deiner Ziele. Damit bist du auch verantwortlich für die Auswirkungen deines eigenen Handelns.

### 9. Wir haben ein Bewusstsein dafür, einfache Sprache zu nutzen & Fremdwörter zu erklären.

Schnell passiert es, dass eine Gruppe eine fachspezifische Sprache wählt. **Erkläre in deinen Redebeiträgen Fachwörter und versuche deine Sprache zu vereinfachen.** Solltest du selbst Dinge nicht verstehen, sprich sie unbedingt an. Du bist damit selten allein.

### 10. Wir überprüfen unsere Kommunikation und Redebeiträge.

Überprüfe vorab, warum du einen Wortbeitrag machen möchtest: **Teile neue Aspekte,** aber **versuche dich nicht zu wiederholen. Sprich von dir und nicht über andere.** Und wenn du das Gefühl hast, dass du viel zu sagen hast, aber die Zeit nicht reicht, dann melde dich gerne nachträglich bei uns.

### 11. Das professionelle Arbeits-Du

Wir möchten uns begegnen und echten Kontakt ermöglichen. Dazu bieten wir dir das gemeinsame „Du“ an. Wenn du dies nichts möchtest, so teile dies gerne mit.

### 12. Die Themen und Prozesse der Teilnehmenden werden vertraulich behandelt.

Verschiedene **Programmteile werden von uns aufgezeichnet.** Diese werden wir vorher benennen und euch mitteilen. In allen anderen Räumen bitten wir dich, die Prozesse und Themen anderer Menschen vertraulich zu behandeln.

## Konsequenzen

Bei Teilnahme an unseren Veranstaltungen stimmst du den oben genannten Grundregeln zu. Sollte dein Verhalten davon stark abweichen, sodass ein gemeinsames Arbeiten in der Gruppe erschwert wird, so werden wir mit dir darüber sprechen und dich gegebenenfalls von den Veranstaltungen ausschließen. Solltest du von einem inakzeptablen Verhalten betroffen sein oder es beobachten, so wende dich direkt an das Team: [info@stadtverwicklung.de](mailto:info@stadtverwicklung.de)

